ORIENTAÇÕES E PREPARO PARA COLONOSCOPIA

Sua saúde em primeiro lugar!

Siga as orientações e garanta um exame seguro e eficaz!

CONSAÚDE

1. ORIENTAÇÕES GERAIS



- Use roupas e sapatos confortáveis;
- Traga um conjunto de roupa para troca, caso seja necessário;
- Não traga objetos ou pertences pessoais de valor;
- É OBRIGATÓRIO estar acompanhado por uma pessoa maior de 18 anos;
- O acompanhante deverá apresentar documento de identificação;
- É OBRIGATÓRIO apresentar o pedido médico e os exames no dia do procedimento;
- O paciente deverá assinar um Termo de Consentimento Informado;
- Em razão dos efeitos da medicação sedativa, o paciente NÃO DEVERÁ: Conduzir veículos e motocicletas; realizar atividades de risco que necessitem de atenção nas 12 horas seguintes;
- Não consumir bebidas alcoólicas no mesmo dia ou nas 24 horas seguintes ao procedimento;
- Caso necessite de atestado médico, solicite no dia do procedimento ao profissional responsável.

IMPORTANTE

Caso apresente alguma doença, passe a utilizar marca-passo ou inicie algum tratamento ou medicamento, informe o médico e a equipe de enfermagem antes da realização do procedimento.

2. USO DE OUTROS MEDICAMENTOS

Continuar o uso

Medicamentos para hipertensão arterial deverão ser ingeridos com a mínima quantidade de água no horário habitual

Antibióticos deverão ser ingeridos com a mínima quantidade de água no horário habitual

Suspender o uso

Medicamentos para diabetes
Hipoglicemiantes, como insulina, Daonil, Diabinese, etc. NÃO utilizar enquanto estiver em jejum, conforme orientação médica.

Antiagregantes
Marevan (4 dias), Ticlopidina (7 dias), Clopidogrel (7 dias) Rivaroxabana (2 dias), e etc. Devem ser suspensos conforme orientação médica.

Ansiolíticos
Não utilizar nas 12 horas que antecedem o procedimento, salvo orientação médica diferente.

Anticoagulantes
Suspender conforme orientação médica antes do procedimento

Medicamentos para emagrecimento
Tirzepatida (Mounjaro), Sernaglutida (Ozempic), ou similares. Suspender 14 dias antes do exame.

3. DIETA NO DIA ANTERIOR

A dieta deverá ser LÍQUIDA E SEM RESÍDUOS durante todo o dia e jejum de 12 horas

O que pode ingerir


Água


Água de coco


Suco Coado sem polpa


Chá sem açúcar


Café


Gelatina


Sopa Rala ou Caldo


Refrigerante

Exemplos:

CAFÉ DA MANHÃ
Suco coado e sem polpa, café ou chá sem açúcar, gelatina.

ALMOÇO
Sopa rala ou caldo coado. Pode tomar líquidos à vontade.

TARDE
Suco coado e sem polpa, café ou chá sem açúcar, gelatina.

NOITE
Sopa ou caldo, chá sem açúcar, gelatina, refrigerante, suco coado, água de coco.

O que NÃO pode ingerir

- Leite
- Alimentos Sólidos
- Alimentos com sementes (Ex: Tomate, uva, pepino)
- Frutas com Bagaço ou Polpa
- Verduras e Legumes
- Alimentos ricos em fibra
- Milho
- Feijão
- Outros alimentos que contenham resíduos

4. BISACODIL

À noite, tomar 4 comprimidos de Bisacodil, conforme orientação recebida.

Se tiver constipação intestinal
Caso tenha evacuação uma vez a cada dois dias ou mais, iniciar a dieta leve e o uso do laxante conforme orientação.
4 dias antes: 1 comprimido de Bisacodil.
3 dias antes: 1 comprimido de Bisacodil.
2 dias antes: 1 comprimido de Bisacodil.
1 dia antes: preparo completo do Bisacodil.

5. PREPARO COM MANITOL

06h - Horário do Preparo

Colocar em uma jarra:
2 frascos de 250 ml de Manitol 20%
Adicionar suco de 1 limão coado sem açúcar ou água.

Como tomar:
1 copo a cada 10 minutos durante aproximadamente 1 hora.
Caminhar bastante durante o preparo.

Para exames no período da manhã, seguir o horário do preparo informado pelo serviço

6. JEJUM ABSOLUTO

Após o término do preparo com Manitol

JEJUM ABSOLUTO
Não ingerir nenhum alimento ou líquido, nem mesmo água, antes do procedimento.

Nos casos de uso de medicamentos para emagrecimento, seguir o jejum de 12 horas, com dieta líquida sem resíduos no dia anterior

7. CÓLICAS, NÁUSEAS OU VÔMITOS



CÓLICAS
Se apresentar cólica, poderá utilizar Buscopan 35 mg ou 1 comprimido, caso não seja alérgico.



NÁUSEAS OU VÔMITOS
Se apresentar náuseas ou vômitos, poderá utilizar Plasil ou Dramin B6, caso não seja alérgico.

8. CUIDADOS APÓS O PROCEDIMENTO

Em razão dos efeitos da sedação:

- Não dirigir veículos;
- Não conduzir ou retornar para casa em motocicleta;
- Não realizar atividades de risco que exijam atenção nas 12 horas seguintes;
- Não consumir bebidas alcoólocas no mesmo dia ou nas 24 horas seguintes.

O paciente deverá retornar para casa acompanhado por um adulto responsável

9. AMAMENTAÇÃO

Mulheres que estejam amamentando deverão guardar pelo menos 12 horas após o exame para voltar a amamentar.



ATENÇÃO

- É OBRIGATÓRIO comparecer ao procedimento acompanhado por uma pessoa maior de 18 anos;
- É OBRIGATÓRIO apresentar o pedido médico e os exames no dia do procedimento;
- Siga rigorosamente as orientações da dieta, medicamentos, preparo e jejum para garantir a adequada realização do exame;
- Em caso de dúvidas, entre em contato com o serviço responsável pelo procedimento antes de iniciar o preparo.